

Hi-Ground

别名：SPEED, ADDS, 阿德拉，  
DEXIS, FAST, GOEY, LOUIS, 维  
稳思, OX BLOOD, PEP, 兴奋剂，  
WHIP, WHIZZ

别名：冰毒, 水晶, 冰霜, 冰块, 洛  
克, SHABU, SHARD, T, 蒂娜



# 甲基苯丙胺 安非他明



## 免责声明

本教育资源由医护人员和药物使用者共同开发，面向他们的同龄人和更广泛的社区。Hi-Ground的作用是提供实用，循证且公正的信息，帮助你做出明智的选择，减少伤害，促进社区关怀和健康。在未受监管的市场中，我们无法得知任何药物的纯度或剂量。选择使用来自未受监管市场的药物本身就有风险，你可以通过自我教育并采取减少伤害的措施来降低这种风险。

知识就是力量。

本资源由 QuIVAA 的 Hi-Ground 项目开发。如需了解更多信息，请访问 [www.hi-ground.org](http://www.hi-ground.org)

安非他明属于兴奋剂药物，这意味着它们会加快心率和呼吸。甲基安非他明会刺激大脑神经细胞释放多巴胺和去甲肾上腺素。某些类型的安非他明可由医生合法处方，用于治疗注意力缺陷多动障碍、嗜睡症和帕金森氏症等疾病。其他类型的安非他明（如速效安非他明）则是非法生产和销售的。

药效更强的是冰毒，现在的冰毒大多含有不同纯度的甲基安非他明。从化学角度看，甲基安非他明和安非他明的结构非常相似。结构上的一个微小差异使冰毒能比安非他明更快地进入大脑，这就是为什么其作用起效更快，效力更强的原因。

化合物：安非他明（ $\alpha$ -甲基苯乙胺）、利右苯丙胺（维稳思）、右旋安非他明硫酸盐（Dexies）、哌甲酯（利他林）+ 其他

化合物：甲基苯丙胺（甲基安非他明）

### 使用方法

甲基安非他明可以被吸食，吞服，鼻吸，注射或肛塞。

### 药效持续时间

请记住，根据给药途径的不同，药效持续时间也不同，而且冰毒的药效比速效安非他明更强，持续时间更长。

### 冰毒

总持续时间：4-8小时

起效时间：0-10分钟

峰值时间：1-5小时

药效减退：4-12小时

后续效应：2-24小时

### 安非他明类药物

总持续时间：3-8小时

起效时间：5-10分钟

峰值时间：15-40分钟

药效减退：45分钟-3小时

后续效应：1-12小时

半衰期：尽管药物的明显效果会在6小时后消退，但在服药后的12-14小时内，药物仍在体内活跃。如果使用他药物或再次用药，请牢记这一点。

### 药物测试

路边警察测试：路边唾液测试会检测冰毒/安非他明。在使用任何违禁药物后开车都是违法的，请至少等待48-72小时后再驾驶。如果您持有合法的多动症药物处方药，请随身携带药方，以便在接受警方药物检测时出示。

### 药物检测

建议进行实验室级别的检测以获得最佳检测结果，目前堪培拉（澳大利亚首都地区），布里斯班和黄金海岸（昆士兰州）提供免费且匿名的药物检测服务。也可在家中使用时剂检测包进行检测。

### 影响

效果因人而异。以下是人们报告的一些体验实例。

### 最常见的影响：

精力提升，失眠/烦躁不安，瞳孔放大，心跳加快，血压升高，体温升高，食欲下降，下颌肌肉紧张，磨牙/咬紧牙关，胃痉挛，脱水，呼吸急促，极度兴奋，信心增强，专注力提高

### 不太常见的影响：

头晕，头痛，强迫性抠抓皮肤，恶心和呕吐，易怒或好斗，腹泻，心律不齐，蛀牙及牙龈疾病，焦虑或惊恐发作，妄想症狂躁症/兴奋性谵妄，多动症

### 罕见影响：

癫痫发作，中风，心脏病发作或昏迷的风险，自杀念头（尤其是药效减退期间），精神病，抑郁症，崩溃

**需要紧急帮助？** 如果出现不良反应、感到不适或有任何担忧，请拨打 000 获取紧急帮助。

### 更安全的使用建议

- 在朋友或信任的人身边和你感到安全舒适的环境中使用
- 从极少剂量开始以检测药物强度并评估自己的敏感性。
- 对于不定期使用者来说，安非他明和甲基安非他明的药效持续时间要比经常使用的人长得多。
- 在服用前先进食并等待20-30分钟
- 注意避免过热，并尽量定期降温放松
- 保持适量饮水但避免过量——休息时每小时喝250毫升，跳舞或活动时每小时最多500毫升
- 2-3小时后，记得补充电解质
- 如果你觉得难以进食，不妨试试冰沙或汤！
- 睡觉！或者至少在24小时内躺下并遮住眼睛休息。冰毒的许多负面影响都是由睡眠不足引起。
- 考虑并计划好恢复时间，避免立即开始其他活动
- 请访问我们的网站，了解有关吞服，鼻吸，肛塞和注射等使用方式的所有安全使用建议。

### 更安全的用药建议

- 根据纯度不同，安非他明的剂量会有所变化。处方类安非他明（如阿德拉，Dexies 和维稳思）有其特定的处方剂量说明。
- 冰毒和安非他明的标准剂量范围介于5毫克（低剂量），10-30毫克（中等至强效剂量），和30-50毫克（高剂量）之间。
- 与其他药物的不安全组合包括：
  - 酒精：酒精的镇静作用会被减弱，这通常会导致过度饮酒，同时大大降低自控能力，显著增加肝脏损伤的风险并加剧脱水。缓释剂剂可能会严重影响睡眠质量，进一步加重宿醉的不适。
  - GHB和阿片类药物：兴奋剂会增加呼吸频率，从而使人们能够耐受更高剂量的阿片类药物和镇静剂。如果兴奋剂的作用先消退，阿片类药物可能会起压倒性作用，导致患者呼吸骤停。

