

别名：K粉，K仔，K他命，Kitkat，
Special K

Hi-Ground



氯胺酮

免责声明

本教育资源由医护人员和药物使用者共同开发，面向他们的同龄人和更广泛的社区。Hi-Ground的作用是提供实用，循证且公正的信息，帮助你做出明智的选择，减少伤害，促进社区关怀和健康。在未受监管的市场中，我们无法得知任何药物的纯度或剂量。选择使用来自未受监管市场的药物本身就有风险，你可以通过自我教育并采取减少伤害的措施来降低这种风险。

知识就是力量。

本资源由 QuIVAA 的 Hi-Ground 项目开发。如需了解更多信息，请访问 www.hi-ground.org

氯胺酮是一种具有迷幻特性的解离性麻醉剂，用于医疗、治疗和娱乐用途。氯胺酮原形为液体，但通常以白色粉末形式出售，用于娱乐消遣。

化合物：氯胺酮盐酸盐2-(2-氯苯基)-2-甲基氨基环己酮

使用方法

最常见的是鼻吸（嗅吸），但也可吞服，肌肉注射（较少静脉注射）以及直肠给药。

药效持续时间（鼻吸）

总持续时间：1-2小时

起效时间：5-15分钟

峰值时间：20-60分钟

药效减退：30-60分钟

半衰期：药效约在2小时后消退，但药物仍在体内活跃约3小时。如果与其他药物混用，请牢记这一点。



药物测试：

路边警察检测：路边唾液测试不会专门检测氯胺酮，但可能检测出掺入氯胺酮中的其他药物。建议在使用后至少24小时再驾驶。

药物检测：建议进行实验室级别的检测以获得最佳检测结果。目前堪培拉（澳大利亚首都地区），布里斯班和黄金海岸（昆士兰州）提供免费且匿名的药物检测。检测氯胺酮可帮助排除任何潜在更危险的药物（如阿片类药物、新型研究化学物质和类似物）。过去曾使用曼德林试剂来检测氯胺酮，但这种试剂往往不稳定，而且除氯胺酮外，它还会与许多其他药物产生相似的反应。莫里斯试剂是首个能够区分氯胺酮与其他解离性药物的试剂。

影响

效果因人而异。以下是人们报告的一些体验实例。

常见影响：

身心愉悦，麻木感，协调能力和运动技能丧失，口齿不清，心率和呼吸减缓（尤其与中枢神经系统抑制剂合用时），极度兴奋/有意义的心灵体验，感到与世界及人群的脱离感增强，一种奇异的孤独感，平静和安宁感，抽象及不连贯的思维，身心分离，混乱迷失及不知所措，时间感的扭曲或丧失

不太常见的影响：

精力增加，心率加快，意识丧失，血压升高或降低，恶心和呕吐，尿失禁、排尿疼痛、尿路感染或尿血，由混乱或分离感引起的焦虑或恐慌，听觉/视觉幻觉，偏执，对现实看法的改变，对世界和人群的连接感增强，感官感知的变化（可能令人恐惧）

罕见影响：

癫痫，心悸，头痛，记忆丧失，谵妄，噩梦，自大狂（感觉自己是宇宙的中心），脱离身体的体验

长期使用的潜在风险：

心理依赖的风险，可导致认知障碍，包括记忆，学习和注意力问题，膀胱和尿路严重退化，包括氯胺酮膀胱综合症

如需紧急帮助

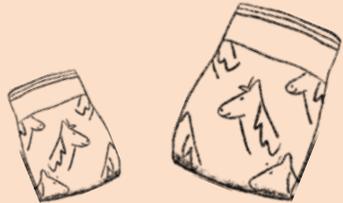
如出现不良反应、感到不适或有任何担忧，请拨打000获取紧急帮助。

更安全的使用建议

- 使用氯胺酮前1.5小时内进食可能导致恶心和呕吐。
- 有一个清醒的朋友陪同
- 请坐下，尤其是高剂量使用时，避免因协调性下降而导致意外
- 如需再次用药，请至少等待两小时
- 氯胺酮可能增加尿路问题的风险，如有感染或尿路敏感症状，请勿使用。
- 澳大利亚市场上曾出现甲氧氯胺酮（MXE）及其他研究化学物质和类似物冒充氯胺酮销售。这些药物的药效比氯胺酮更强，持续时间更长。
- 不安全的药物组合包括：

酒精：低剂量可能导致恶心和呕吐，高剂量可能造成严重影响甚至致命。

抑制剂：（GHB、GBL、阿片类药物）：可导致呕吐、意识丧失、呼吸困难甚至呼吸衰竭。如果使用者在受影响时失去意识且未采取体位恢复，就会有吸入呕吐物的严重风险。



更安全的用药建议

根据用药方式和纯度的不同，氯胺酮的标准剂量从15到300毫克不等。由于存在如此大的差异，最好的办法就是：

- 从极少量开始以测试强度
- 再次用药之前，要给氯胺酮一定时间来感受药效，否则可能会很快过量。
- 由于强效性，氯胺酮通常以小剂量“点吸”而非大剂量划线吸食
- 如果注射（尤其是静脉注射），仅使用极少量，因其立即生效且可能迅速进入“K洞”状态。确保有清醒的朋友在旁监护。