

别名: 苯佐, 苯二氮草, BZ, 镇静剂, Moggies, Normies, 罗眠宁, SERRAS, 安眠药, TRANX, 安定, 瓦尔斯、赞安诺、Xannies、Xans。

苯二氮草类药物



免责声明

本教育资源由医护人员和药物使用者共同开发, 面向他们的同龄人和更广泛的社区。Hi-Ground的作用是提供实用, 循证且公正的信息, 帮助你做出明智的选择, 减少伤害, 促进社区关怀和健康。在未受监管的市场中, 我们无法得知任何药物的纯度或剂量。选择使用来自未受监管市场的药物本身就有风险, 你可以通过自我教育并采取减少伤害的措施来降低这种风险。

知识就是力量。

本资源由 QuIVAA 的 Hi-Ground 项目开发。如需了解更多信息, 请访问 www.hi-ground.org

苯二氮卓是该类药物的名称。它们是一类中枢神经系统抑制药物。一般用于治疗焦虑症,失眠,酒精戒断综合征以及癫痫发作。有些苯二氮卓类药物常被用于自我药疗,有些人会在紧张的周末结束后使用,或用于娱乐目的。

化合物:阿普唑仑(赞安诺)、地西泮(安定)、替马西洋(temaze®或normison®)、氯硝西洋(klonopin®)、奥沙西洋(serax®或serapax®)、氟硝西洋(rohypnol®)。

使用方式

最常见的方式是吞服。

药效持续时间

此类药物包括几种不同的药物,药效各不相同。苯二氮卓类药物可分为长效、中效和短效三种类型,其起效时间、峰值时间及总持续时间也有所不同。一般来说,短效苯类药物的戒断症状或“药效消退”效应更强烈,而且比长效苯类药物更容易上瘾。

药物检测

建议进行实验室级别的检测以获得最佳检测结果,目前堪培拉(澳大利亚首都地区),布里斯班和黄金海岸(昆士兰州)提供免费且匿名的药物检测服务。药品市场是受监管的,合法处方的药片都是按照很高的标准生产的。从非法渠道获取的药物可能存在假冒药片,不明成分等风险。芬太尼和硝氮类药物导致的过量用药与假冒药片(如赞安诺或安定等苯二氮卓类药物)有关。

影响

效果因人而异。以下是人们报告的一些体验实例。

常见的影响

肌肉放松,呼吸频率,心跳和体温下降,运动技能下降,协调能力减弱,由于运动技能减弱,增加跌倒风险,极度兴奋,紧张,焦虑,悲伤和恐慌感降低,放松

不太常见的影响

口齿不清或口吃,口干,恶心和呕吐,头痛,身体依赖性,混乱,思考能力受损

罕见影响

震颤(发抖),眩晕,失去意识,便秘,低血压或高血压(罕见),因失去意识而窒息的风险

如需紧急帮助

如果出现不良反应,感到不适或有任何担忧,请拨打000获取紧急帮助。

更安全的使用建议

- 苯二氮卓类药物作用各不相同,仅仅因为你使用过安定,并不意味着你了解赞安诺的效果。请谨慎对待所有新的苯二氮卓类药物,并在网上研究不同苯类药物的剂量信息。
- 苯二氮卓类药物通常在明显的药效消失后,仍会在体内(血液中)停留很长时间。在考虑再次用药或使用其他药物之前,请牢记这一点。
- 避免在用药后驾驶,因为药效可能导致驾驶变得非常危险。
- 对药物产生依赖的风险极大,尤其是在长期使用对的情况下。戒断也可能非常困难。
- 与其他药物的不安全组合包括:阿片类药物和/或其他抑制剂(酒精,GHB/GBL,曲马多,氯胺酮)会导致用药过量,失去意识,呼吸困难,最终导致呼吸衰竭甚至死亡



更安全的用药建议

- 苯二氮卓类药物的剂量因种类而异。可以在网上找到很多关于不同类苯类药物剂量的有用信息。
- 单片药物的剂量一般在有效治疗范围内。
- 如果不确定药片的强度,或者为了测试是否对苯类药物过敏,建议先服用半片或四分之一片来测试效果。
- ‘最大安全剂量’因人而异,取决于当前阿片类药物的使用情况,以及是否经常服用苯二氮卓类药物且是否对其具有耐受性或依赖性。
- 再次用药前需谨慎考虑,因为很容易服用过量。